



多摩源流 小菅村



広報

こすげ

KO SU GE

No.541

2 2025.
月号

発行：小菅村役場

〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村4698番地 ☎0428-87-0111
<http://www.vill.kosuge.yamanashi.jp>

人口・世帯 令和7年1月1日 現在

●人口…616人 ●世帯数…331世帯 (-1)
【男性…317人 (-1) ・女性…299人 (-1)】
※() 前月より

～二十歳を祝う会～



祝 小菅村 成人式

contents

- P2 …健康だより
- P3 …大月税務署からのお知らせ | ふるさと納税ご寄附をいただきました
- P4 …令和7年小菅村成人式～二十歳を祝う会～ | 保育所の様子
- P5 …小菅村漁業協同組合が水産庁長官賞を受賞! | 小菅人を育む会冬事業
- P6 …古民家ホテルで1日就業体験
- P7 …お知らせ | 戸籍の窓
- P8 …2月の行事予定 | ゴミカレンダー

2月は「全国生活習慣病予防月間」です！

一般社団法人日本生活習慣病予防協会は、生活習慣病予防に対する国民の意識向上とこれによる健康寿命の伸長を目指すべく毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め、広く啓発を行っています。

生活習慣病は長い時間をかけて進み、病気として自覚しにくいという問題があります。

それを防ぐには、日頃の体調、身体の些細な変化など、つねに自分自身の健康に目を向ける必要があります。そして、中高年になってからではなく、若い頃から、適正な生活習慣を獲得し、維持することが大切です。『一無、二少、三多』は、日常心がけたい生活習慣をわかりやすく表現した健康標語で、協会が普及啓発に努めています。

一無(いちむ) ▶無煙・禁煙のすすめ

たばこは万病のもと ～喫煙は単独で最大の予防可能な死因～
紙巻たばこだけではなく、加熱式(電子)たばこでも喫煙および受動喫煙による生活習慣病や関連疾患の発症や症状の悪化をきたす可能性があります。



二少(にしょう) ▶少食・少酒のすすめ

少食 食事は腹八分目に！

糖尿病、脂質異常症、高血圧などの予防・治療の基本は常に食生活にあります。



少酒 アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに！

さまざまな生活習慣病がアルコールと密に関わっており、過度の飲酒を長く続けると、多くの病気が誘発される可能性が高まります。

三多(さんた) ▶多動・多休・多接のすすめ

多動 今より10分多くからだを動かそう！

座りっぱなしを避け身体活動をできるだけ多くして、毎日の生活で維持しましょう。

多休 しっかり休養 ～こころとからだのリフレッシュ！

理想的な睡眠時間は標準的に6～8時間。毎日の生活やライフステージに合わせて心身ともにリフレッシュする機会を持ち、バランスのとれた生活を維持しましょう。

多接 多くの人、事、物に接してイキイキした生活を！

多くの人と交流し、さまざまな事、物に好奇心をもって接することで、創造性豊かなイキイキとした生活を送ることができます。



一般社団法人
日本生活習慣病
予防協会



ご案内



令和7年度 住民総合健診

令和7年度も5月、6月に住民総合健診を実施します。健診を受診する年齢に早い、遅いはありません。ご自身の生活を守るために、健診受診をぜひご検討ください。日程は決定次第お知らせいたします。受診について分からないことや迷っていること等がある方は、お気軽に役場住民課保健師までご相談ください。

■お問い合わせ…小菅村役場 住民課 保健師 ☎0428(87)0111

大月税務署からのお知らせ

お問い合わせ…〒401-8502 大月市御太刀2-8-10

☎0554(22)3151(代表)

※お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

確定申告は **自宅からスマホ** で! マイナポータル連携を利用して更に便利に!

～マイナポータル連携に係る事前準備等のご案内～

マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。事前準備の詳細は、国税庁HPの「マイナポータル連携を利用するまでに行う事前準備」をご確認ください。

※ 源泉徴収票や控除証明書等の発行主体によっては、データが取得可能となるまでに数日を要する場合がありますので、事前に余裕をもって事前準備を行ってください。

マイナポータル連携の詳細はこちらから↓



事前準備の詳細はこちらから↓



自宅からスマホで確定申告書を作成・提出する方法【マイナンバーカード方式編】

1

必要なもの



スマホ



アプリ
「マイナポータル」



マイナンバー
カード

マイナンバーカード受取時に
設定したパスワード

- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

※ パスワードを
お忘れの場合
(外部サイト)



必要なもの

をご準備の上、**2** へ

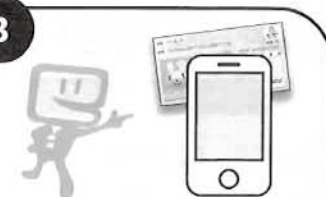
2

「作成コーナー」推奨ブラウザ※
で検索



確定申告書等作成コーナーにアクセス
※ 推奨ブラウザからアクセスしてください。

3



提出方法「マイナンバーカード方式」を選択
マイナンバーカードを
スマホで読み取ります。

4

収入等の入力 ▶ 控除の入力



画面の案内に従って、収入・控除等に
関する情報を入力するだけ!
自動計算で申告書の作成ができます。

5



e-Taxで送信! これで手続完了!
書類の郵送提出が不要!

さらに! マイナポータル連携 で収入・控除等に関する情報を確定申告書に自動入力!



ふるさと納税 ご寄附をいただきました

〈氏名のみ公表〉

- 会田 均 様 ● 安藤ともみ 様
- 山崎 光浩 様 ● 鍛冶 竜馬 様



〈応援メッセージのみ公表〉

- 先日、夫婦で訪れ、大変よい時間を過ごしました。またお伺いします!東京より応援しています。
- 釣りで毎年数回お邪魔しています。管理されていて大変ありがたく快適に過ごさせていただいています。
- 豊かな自然環境を維持するのは容易ではないと思っています。人の手で保全された自然環境の維持を応援しています。
- 源流を守ってください。
- 小菅村の子どもたちの教育・探究活動の一助になれば、と思います。

令和7年 小菅村 成人式

～二十歳を祝う会～

1月2日(木)、中央公民館において小菅村成人式～二十歳を祝う会～を挙行了しました。今年は4名の成人者が参加し、村を挙げてその門出を祝う心温まる式となりました。

第一部の式典では、成人者を代表して権正宏輝さんが「誓いの言葉」を述べ、大人としての責任と未来への決意を力強く表明しました。村長や村議会議長からの祝辞、キャンドルセレモニーでの恩師の先生からいただいた激励の言葉に、成人者たちは真剣な表情で耳を傾けていました。厳粛ながらも温かい空気に包まれました。

その後の第二部懇親会では、成人者と村民の交流の時間が設けられ、賑やかで和やかなひとときが流れました。参加者同士の笑顔や会話が弾み、小菅村ならではの地域の絆を改めて実感する機会となりました。

成人の皆さんが、この節目をきっかけにそれぞれの夢や目標に向かって力強く歩んでいかれることを心より願っております。

本成人式の挙行にあたり、ご協力いただいた全ての皆さまに感謝申し上げます。



恩師の先生方と



古菅 玲さん



吉沼 響介さん



古谷 梨那さん



誓いの言葉(権正宏輝さん)

成人者紹介

- 古菅 玲(こすげ れい)さん
- 吉沼 響介(よしぬま きょうすけ)さん
- 古谷 梨那(ふるや りな)さん
- 権正 宏輝(ごんしょう こうき)さん



記念撮影

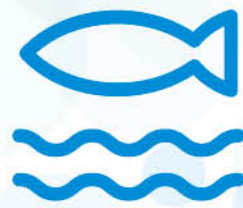
保 | 育 | 所 | の | 様 | 子 |

焼き芋をしました

12月5日(木)、園庭で焼き芋をしました。トロトロの甘い焼き芋を食べて、体もぽかぽかになりました。



小菅村漁業協同組合が 水産庁長官賞を受賞!



11月10日(日)、大分県にて天皇皇后両陛下のご臨席のもと「第43回全国豊かな海づくり大会」が開催され、小菅村漁業協同組合(以下、「小菅村漁協」)が栽培漁業部門で水産庁長官賞を受賞しました。

この大会は、水産資源の保護・管理と海や河川・湖沼

の環境保全の大切さを広く国民に訴えるとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて水産業の振興と発展を図ることを目的に、昭和56年に始まり、毎年各地で開催されています。海に面していない山梨県の団体が受賞するのは初めてのことです。

小菅村漁協の取組

- ① 在来魚の繁殖地となっている3支流を「永年禁漁区」に設定。
- ② 渓流魚を保護するため、釣った魚を逃がす「キャッチ&リリース区間」を関東地方で初めて導入。
- ③ 源流部は、持ち帰りができる魚を1日5匹までとする「尾数制限区」とした。
- ④ 冬季は渓流魚の産卵期であるため禁漁だが、漁期延長の要望に応えるべく「ニジマス釣り場区」を設置。
- ⑤ 遊漁人口増加に応えるため、初心者を対象とした「河川釣堀区」を開設。



写真提供：山梨県

このように、漁場を使い分けて資源保護に努めたほか、通年で渓流釣りが楽しめる取り組みなどが評価されました。古菅組合長は「組合員の努力と、住民の皆さんのご協力により、受賞することができました。漁協の活動が、小菅村の交流人口を増やすことに繋がると嬉しいです。源流の水で育った小菅村の魚は、身がしまっていてとてもおいしく、釣りをしても引きが強いのが特徴です。今後も多くの皆さんに釣りを楽しんでもらいたいです。」と話してくださいました。

この度の受賞
おめでとうございます。

小菅人を育む会

冬事業

12月14日(土)、小菅人を育む会の冬事業を開催しました!

この冬事業では、みんなで餅つきに挑戦したり、昔の遊びを楽しんだりしました。参加者の皆さんの元気な声が響き、和気あいあいとした雰囲気楽しいひとときを過ごせました。

餅つきでは、力を合わせてお餅をつき、昔の遊び体験では、地域住民を招いて竹トンボやめんこ、けん玉など懐かしい遊びを教えてくださいました。参加した子どもたちは夢中になりながら、自分たちでついたお餅を食べ、たくさんの昔の遊びを体験することができました。心温まるひとときをみんなで共有できた、素敵な冬のイベントでした。



古民家ホテルで (取材は令和6年12月に行いました)

NIPPONIA小菅源流の村

1日就業体験に行ってきました!

今回は、「住民課の古家美貴」と「教育委員会の小菅勇生」が村全体でおもてなしをしている古民家ホテルで1日就業体験をさせていただきました。



私たちが体験しました //



古家 美貴



小菅 勇生

古民家ホテルのとある一日のスケジュール

12:00

●ベッドメイキング・タオルのセッティング

清掃に必要な動線を確保しながらシーツや枕カバー、タオル等を交換します。次の動きを想定しながら、てきぱきと行います。枕カバーの口やタオルの絵柄の向きなどをお客様目線で考え、細やかな気遣いでお客様を迎える準備をします。 **体験しました!**

13:00

●清掃作業

数多くの清掃作業のなかから今回は、お部屋の掃除機がけと埃取りを体験させていただきました。お客様にがっかりされないよう、普段の自宅の掃除に比べて何倍も気を遣ってお掃除させていただきました。 **体験しました!**

15:00

●お客様チェックイン・ホテル内の案内

宿泊にあたっての留意点等をお客様へご説明します。原則15時以降のチェックインのようですが、お客様が早く到着された場合はチェックインしていただくこともあるようです。お客様のことを第一に考えたおもてなしです。

16:00

●村内散歩

細川春雄さんや佐藤英敏さんがお客様を連れて村内を案内します。帰りは温泉に寄り、お客様にはゆっくりと疲れを癒してもらうそうです。

18:30

●夕食・焚火等

小菅にまつわる食材を存分に使った料理が振る舞われるそうです。夕食後は、ホテル内で行われる焚火に参加することもできます。美味しい料理でお腹を満たし、小菅の満天の星空のもと焚火を眺めるのは想像しただけでロマンチックですね。

8:00

●朝食

夕食同様、素敵な食事が提供されます。お客様はきっと幸せな気持ちで一日を迎えることができるでしょう!

11:00

●お客様チェックアウト・お見送り

帰途につくお客様をお見送りします。小菅のヒトやモノのあたたかさに触れ、満足した表情のお客様。また来ていただけるように、最高の笑顔で送り出します。 **体験しました!**



就業体験を終えて

今回のまとめ

お客様を迎える準備からお見送りまで、見えない部分までも真摯に向き合っている古民家スタッフの姿勢に感動しました。心を込めたおもてなしは、小菅村のあたたかさを表現しているようにも感じられました。 古家 美貴

清掃作業やお見送りなど一つ一つのお仕事に、古民家のスタッフの皆様のお客様への真心が込められていました。私もそういった真心をもって、周囲の人を気遣うと共に、周囲からの気遣いに気づき、感謝できる人間でいたいと思います。 小菅 勇生

行政書士記念日(2月22日) 無料相談会を実施します。

- 相談内容…遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可等
- 会場…
 - ・東部・富士五湖支部 2月16日(日)
午前10時～12時・午後1時～4時
富楽時ふらっと 大研修室
〒403-0004 富士吉田市下吉田4丁目2-15
☎0555(23)6230
 - ・峡東支部 2月23日(日)
午前10時～12時・午後1時30分～4時30分
山梨県立青少年センター 第二研修室
〒400-0812 甲府市和戸町1303番地
☎055(237)5311
- お問い合わせ…山梨県行政書士会事務局
☎055(237)2601

林業退職金共済制度(林退共)のご案内

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 制度の特徴…
 - ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
 - ・掛金の一部を国が免除します。
 - ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- 事業主の皆様へ…
 - ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
 - ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
- 労働者の皆様へ…
 - ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受取りましょう。
 - ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。
 - ・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。次へお問い合わせください。

- お問い合わせ…独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル
☎03(6731)2889 FAX03(6731)2890
ホームページでもご案内しております。
<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>



富士山の日クイズラリー

富士山科学研究所と富士山世界遺産センターでクイズラリーに挑戦し、富士山について学びましょう。2施設両方のクイズラリーに挑戦した方には、オリジナルグッズをプレゼントします!

- 日時…2月20日(木)～24日(月)
午前9時～午後5時
- 場所…山梨県富士山科学研究所、山梨県立富士山世界遺産センター
- 対象…中学生以下
- その他…2施設を回る順序は自由です。
- 定員…無し(ただしプレゼントは2施設合計先着50名まで)
- 参加費…無料 ●入館料…2施設とも無料
- お問い合わせ…山梨県富士山科学研究所 環境教育・交流部 広報・交流担当
☎0555(72)6206

富士山自然ガイド スキルアップセミナー④ 会場参加、またはオンデマンド視聴

研究所外部から講師をお招きして、富士山に関する最新の研究と実践を通してわかってきたことをお伝えする講座です。

- 日時…3月8日(土) 午後1時15分～3時45分
- 場所…富士山科学研究所ホール
- テーマ…「シカのおもしろ私生活—個体追跡調査から見える生態—」
- 講師…南正人(NPO法人生物多様性研究所あーすわーむ代表理事)
- 参加費…無料
- 予約…会場参加、オンデマンド視聴ともに事前申し込みが必要です。2月8日(土)より申し込み開始。会場参加定員は先着100名まで。詳しくはHPをご覧ください。
- オンデマンド視聴期間…3月9日(日)～16日(日)
- お問い合わせ…山梨県富士山科学研究所 環境教育・交流部 広報・交流担当
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田字剣丸尾5597-1 ☎0555(72)6206

戸籍の窓 (敬称略)

- おくやみ…小泉 妙子(川池・80歳)
奥秋 忠俊(白沢・93歳)

2 きさらぎ
如月
月



★ 口座振替日は2月28日(金)です ★

- 固定資産税(第4期分)
- 国民健康保険税(第6期分)
- 後期高齢者医療保険料(第8期分)

重要 2月27(木)までに通帳残高の確認をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
1月 26 友引	27 先負	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
2 大安 ●村営バス運休	3 赤口	4 先勝 ●筋トレ教室 ●健康づくり るーむ ●子育て支援 ありんこ 燃えるゴミ・ 生ゴミ ペットボトル	5 友引 粗大ゴミ 橋立・川池 田元・中組	6 先負 燃えるゴミ・ 生ゴミ	7 仏滅 ●筋トレ教室 カン類	8 大安
9 赤口 ●村営バス運休	10 先勝 燃えるゴミ・ 生ゴミ	11 建国記念の日 友引	12 先負	13 仏滅 燃えるゴミ・ 生ゴミ	14 大安 ●筋トレ教室 ビン類	15 赤口
16 先勝 ●村営バス運休	17 友引 ●はぐくみ サポート 燃えるゴミ・ 生ゴミ	18 先負 ●筋トレ教室 ●健康づくり るーむ ●子育て支援 ありんこ ダンボール	19 仏滅 粗大ゴミ 東部・白沢 小永田・長作	20 大安 燃えるゴミ・ 生ゴミ	21 赤口 ●筋トレ教室 ペットボトル	22 先勝
23 天皇誕生日 友引 ●村営バス運休	24 振替休日 先負	25 仏滅 ●筋トレ教室 ●健康づくり るーむ ●子育て支援 ありんこ 燃えるゴミ・ 生ゴミ	26 大安	27 赤口 本・雑誌	28 友引 ●村営バス運休 燃えるゴミ・ 生ゴミ 口座振替日	3月 1 先負

●「子育て支援ありんこ」とは、保育所入所前の子どもと親を対象に保育所で行っている交流活動です。

●粗大ごみの収集は4地区ずつ2日に分けて収集します。

●健康づくりるーむは17:30~19:00きぼうの館で行います。

●村営バスの運休日は毎週日曜日と第4金曜日となりますのでご注意ください。



この広報誌は再生可能電力
(CO2排出ゼロ電力)で印刷されて
います。